

ZESPÓŁ DŁONIOWO-PODESZWOWY CO MUSISZ WIEDZIEĆ!

Profesjonalne wsparcie podologa pomaga ograniczyć nasilenie objawów, zmniejszyć ryzyko powikłań i poprawić komfort pacjenta w trakcie terapii onkologicznej.

Specjalista monitoruje przebieg zespołu dłoniowo-podeszwowego i może szybko reagować na zaostrzenia objawów skórnych, co przyspiesza powrót pacjenta do zdrowia.

Objawy:

- suchość skóry,
- zaczerwienienie i świąd,
- mrowienie i uczucie pieczenia,
- spękanie paznokci,
- przewlekłe stany zapalne
- zanik linii papilarnych,
- owrzodzenia i pęcherze,
- nadwrażliwość na dotyk.

Jak sobie pomóc ?

- stosuj kremy nawilżające zawierające substancje regenerujące (Repair Creme Gehwol)
- używaj mydła dermatologicznego do mycia (Podopharm Skinflex Dermatologicl Soap)
- aplikuj maski na noc na dłonie i stopy (Hand and foot mask Podopharm)
- na pęknięcia i rozpadliny stosuj opatrunki okluzyjne na bazie maści (Schrunden Salbe Gehwol)
- miejscowo stosuj Diclofenac (złagodzi stany zapalne)
- noś wygodne buty i skarpety z naturalnych materiałów
- unikaj skrajnych temperatur oraz ekspozycji na słońce
- zanurzaj ręce i stopy w chłodnej wodzie
- przy pierwszych objawach Zespołu dłoniowo-podeszwowego udaj się do wyspecjalizowanego gabinetu podologicznego, najlepiej takiego który jest podmiotem medycznym. Uzyskasz tam profesjonalną pomoc.

Czego nie robić ?

- unikaj preparatów zawierających mocznik w stężeniu większym niż 10%
- nie stosuj skarpet złuszczających
- nie aplikuj miejscowo antybiotyków i innych leków bez konsultacji z lekarzem
- nie stosuj preparatów rozgrzewających zawierających np. wyciąg z papryczki chili
- unikaj sztucznych stylizacji utrwalanych światłem UV/LED (hybrydy, żele)

Jeśli potrzebujesz pomocy zgłoś się do naszej przychodni
podologiczno-chirurgicznej Podomedical w Myszkowie.

Rejestracja 780-118-316.